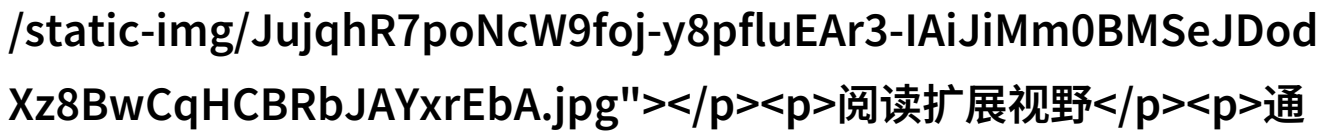


# 探索知识海洋书籍阅读的魅力与重要性

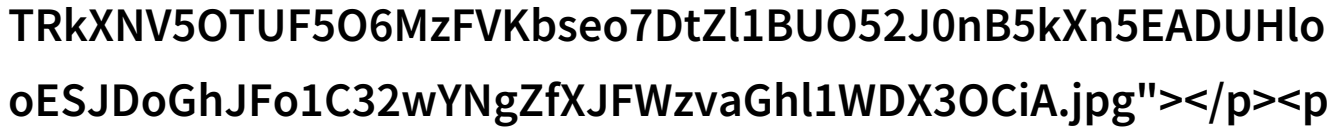
书籍是人类文明的宝库，承载着无数智慧和故事。阅读书籍不仅能开阔视野，还能提升我们的认知水平和思维能力。

阅读扩展视野

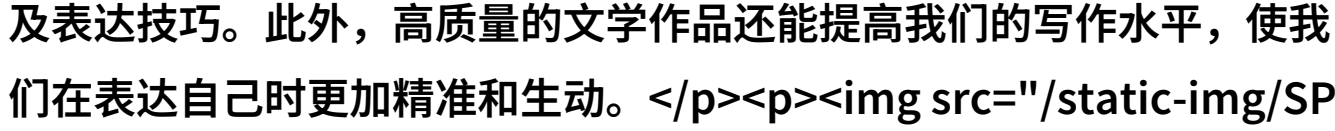
通过阅读，我们可以接触到不同的文化、历史背景和思想观念。这有助于我们理解世界的多样性，并培养出开放的心态。例如，通过阅读外国作家的作品，我们可以了解他们对社会现实的独特解读，从而增进跨文化交流。

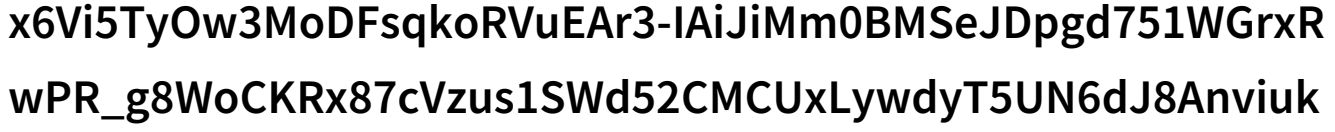
提升语言能力

阅读是提高语言能力的有效途径之一。不论是母语还是第二语言，持续不断地接触文字能够增强词汇量、句式结构以及表达技巧。此外，高质量的文学作品还能提高我们的写作水平，使我们在表达自己时更加精准和生动。

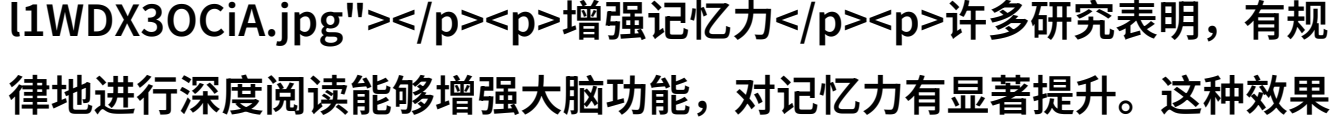
增强记忆力

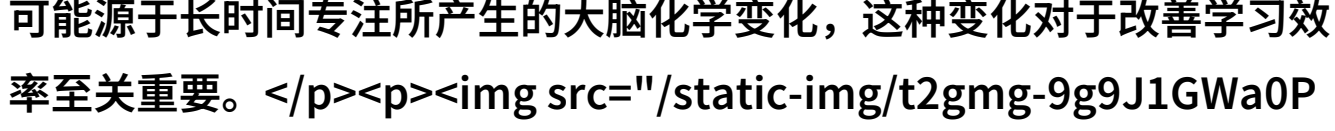
许多研究表明，有规律地进行深度阅读能够增强大脑功能，对记忆力有显著提升。这种效果可能源于长时间专注所产生的大脑化学变化，这种变化对于改善学习效率至关重要。

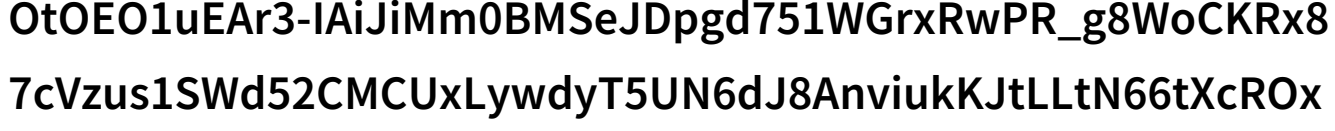














EADUHlooESJDoGhJFo1C32wYNgZfXJFWzvaGhl1WDX3OCiA.png

></p><p>培养批判性思维</p><p>书籍中的各种观点和分析提供了丰富的情感信息，可以帮助我们形成自己的看法并学会如何客观评估信息。这对于培养批判性思维非常有益，因为它使我们学会区分事实与意见，以及如何从不同角度审视问题。 </p><p></p><p>激发创造力</p><p>阅读经常激发人们想象力的火花，无论是在文学作品中寻找灵感还是在非虚构类书籍中获得新的见解，都有助于激发内心的声音。这样的启迪往往会转化为艺术创作或其他形式的创新活动，如音乐、电影等领域。 </p><p>获得情感共鸣与心理健康益处</p><p>通过角色扮演，我们可以体验不同的生活经历，而这些经历虽然只存在于虚拟空间，却也能引起深刻的情感反应。这种情绪共鸣对个人情绪管理具有积极作用，有助于减少压力，并促进心理健康发展。 </p><p><a href = "/pdf/586563-探索知识海洋书籍阅读的魅力与重要性.pdf" rel="alternate" download="586563-探索知识海洋书籍阅读的魅力与重要性.pdf" target="\_blank">下载本文pdf文件</a></p>