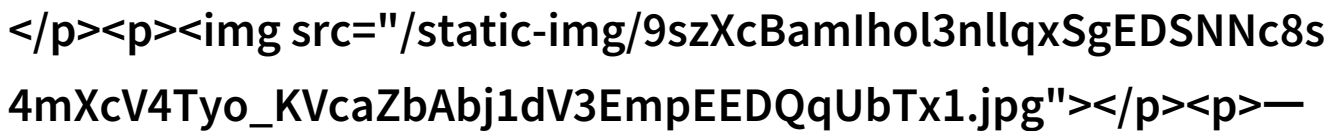


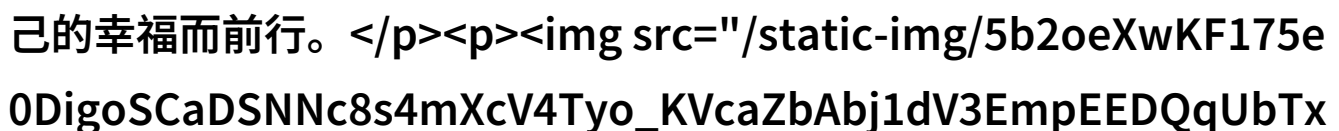
别躲了我不喜欢你了揭开心结的真相

在这个世界上，有些话语就像锋利的刀子一样，割裂着人与人之间脆弱的情感纽带。“别躲了我不喜欢你了”这句话，不仅仅是简单的一句拒绝，更是一场关于爱、恨、失落和自我发现的心灵之旅。



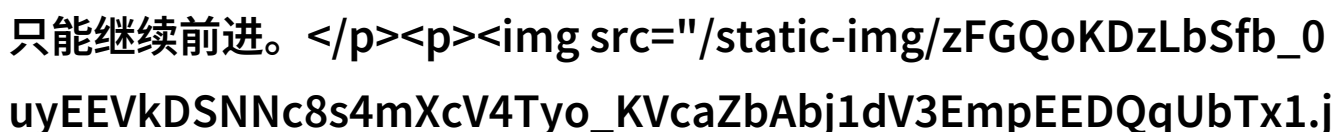
一、情感的起伏

生活中有太多的人因为害怕被拒绝，所以选择逃避。他们总是找借口，避免面对现实。但是，真正强大的关系从来不是逃避，而是勇敢地面对。正如那些勇士们，在战场上并非总是在退缩，而是在为胜利而奋斗。当我们说出那句“别躲了我不喜欢你了”，其实是在告知对方，我们已经准备好承担可能带来的后果，并且愿意为了自己的幸福而前行。



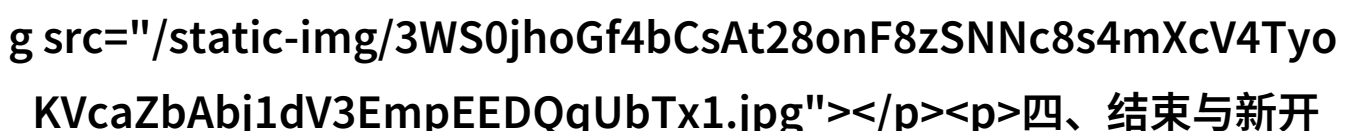
二、内心的挣扎

在决定说出这些话之前，我们一定会经历无数次的内心挣扎。这就像是站在悬崖边缘，每一个脚步都充满风险，但又无法回头。你是否曾经想过，一切都会变得如何不同，只要能够回到过去？但现在，你必须做出选择，因为时间不会倒流，只能继续前进。



三、真诚与勇气

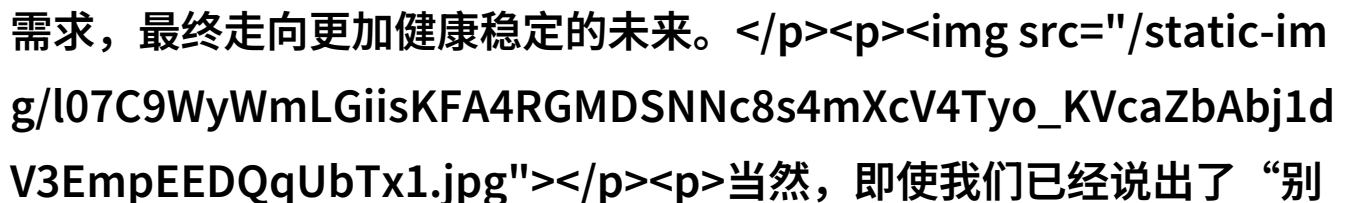
在这样的话语背后，是一种深深的真诚和巨大的勇气。不再隐藏自己的感情，不再假装一切都好，这需要极大的心理准备。而当我们终于站出来，说出了那个让自己紧张万分的话时，那种解脱感简直难以言喻。它就像是解开了一根绷得紧紧的小线团，将压抑已久的情绪释放出来，让自己重新开始。



四、结束与新开始

当那句话传出口外，它并不意味着一切都是结束，而是一个新的开始。一段关系结束，也许是一段痛苦，但同时也是成长的一个机

会。在这个过程中，我们学会了更好地了解自己，更清晰地表达自己的需求，最终走向更加健康稳定的未来。



当然，即使我们已经说出了“别躲了我不喜欢你了”，也不能忽视对方可能受到伤害的事实。在这样的情况下，同理心和理解显得尤为重要。如果对方真的因为我们的行为感到痛苦，那么作为一个负责任的人，就应该尽量减轻他们的痛苦，比如通过沟通来缓解冲突或提供必要的心理支持。

最后，无论结果如何，“别躲了我不喜欢你了”这句话，都成为了我们个人的启示——只有坦诚面对，用最真实的声音告诉他人我们的感受，才能真正拥抱属于自己的幸福路程。在未来的日子里，当遇到类似的情况时，我们将更加坚定地站出来，用我们的声音去呼喊：“别躲，我已经找到我的方向。”

[下载本文pdf文件](/pdf/507482-别躲了我不喜欢你了揭开心结的真相.pdf)