

往下边塞水果后吸出来车-奇妙的果蔬自制

<p>奇妙的果蔬自制刮奶机</p><p></p><p>在日常生活中，我们或许经常听说过各种各样的

健康饮品，比如水果汁、草本茶等，这些都是一种很好的补充营养的方式。

然而，市面上的这些饮品往往价格昂贵，而且添加了不少人工成分。

而且，对于那些喜欢自己动手的人来说，可以尝试一种非常有趣而又

实用的方法，那就是自制刮奶机。</p><p>所谓“往下边塞水果后吸出

来车”，其实是指将新鲜的水果放入一个特殊设计的容器中，然后通过

一定的手法使其变成类似于电动刮奶机那样可以直接吸出液体来享用。

这不仅节省开支，还能保证饮品的新鲜度和天然性。</p><p><img src

="/static-img/hoVNfHV1iyZpt3SbrWStsyqz7IEEINOYks_G8aMHfb

wSDzcJmc2o1JOHrnZN0tr3.png"></p><p>首先，我们需要准备一些

材料。通常可以使用塑料瓶或者其他耐高压容器作为基础框架，接着

还需要一块网格状物质（比如金属丝网）来代替刮奶机中的乳头，以及

一根长管子用于引导液体流出。此外，一些创意的小工具，如小刀、锤子

等，也会被用到这个过程中。</p><p>接下来，就要开始制作了。首先，

将塑料瓶打开并清理干净，然后将底部涂上适量的油，以便将瓶身

与盖子连接时不会粘连。在盖子的内部，用锤子轻轻敲击几下，使得其

中的小孔变得更加细小，从而能够更好地过滤掉大颗粒。</p><p><im

g src="/static-img/3HMTv7OB5MzhK9D_-FOSWCqz7IEEINOYks_G

8aMHfbwSDzcJmc2o1JOHrnZN0tr3.png"></p><p>接着，将金属

丝网固定在塑料瓶内壁上，并确保它完全覆盖在整个瓶内空间，以防止

任何杂质进入。一旦所有准备工作完成，就可以开始装填水果了。选择

一些甜美多汁的水果，如橙子、柠檬、西瓜等，将它们切片后放入塑料

瓶内，上面再加上足够量的清水或者冰块以帮助提取更多汁液。</p><

p>最后，只需把盖子紧闭，并通过长管子的作用，让压力从空气进入并

推动水分流向另一端即可。当你慢慢地摇晃这个装置，你就会发现，原

本塞进去的是整块新鲜水果，而现在从另外一个出口却流出了美味无比的一杯原汁原味之作! </p><p></p><p>这种自制刮奶机既环保又经济，同时也能满足我们对健康食品需求。如果你想尝试一下，不妨找找周围环境里的废旧物件，再结合一点点创新思维，就能制作出自己的奇妙“往下边塞水果后吸出来车”。</p><p>下载本文pdf文件</p>