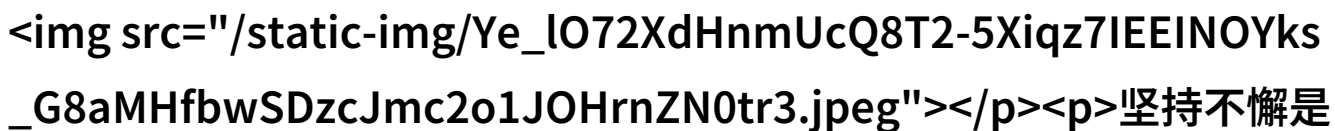
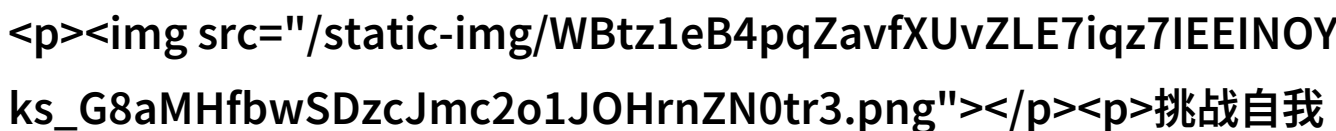


强扭的瓜真甜阅读总结探索人生中的坚持

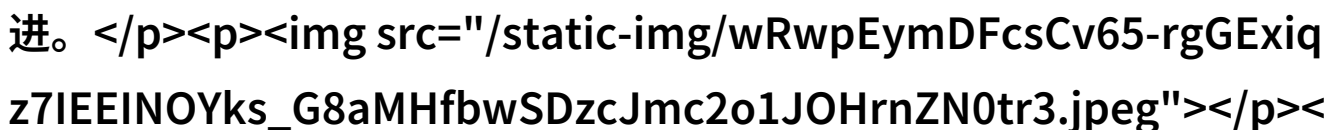
在这个充满挑战和机遇的世界里，人们常常会面临各种各样的困难和逆境。正如书名《强扭的瓜真甜》所表达的一样，在生活中，有时候我们需要付出额外的努力去“扭”才能获得真正美味的果实。

坚持不懈是成功之母

在追求目标时，我们往往会遇到各种挫折和失败。然而，这些失败并不是终点，而是通向成功的一个阶梯。通过不断地尝试和学习，我们能够从每一次失败中汲取经验教训，最终走向成功。

挑战自我，超越极限

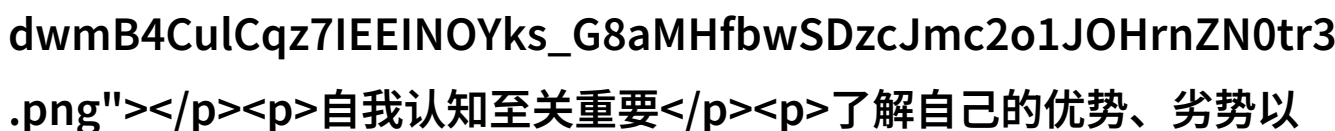
面对困难时，不要害怕放弃，而要勇于挑战自我。这是一个成长过程，也是个人能力提升的机会。当我们超越了自己曾经认为不可逾越的界限时，那种成就感将成为我们的动力，让我们继续前进。

积极心态决定一切

一个积极的心态可以帮助我们应对压力，找到问题解决的问题。而消极的心态则可能导致我们陷入苦恼，从而影响整体的人生规划。在面对困难时，要保持乐观，相信自己能够克服一切障碍。

团队合作增强力量

在许多情况下，单打独斗并不能取得最佳效果。相反，与他人合作可以形成更大的力量。这也提醒了我们，无论是在工作还是生活中，都应该学会与人协作，因为团队精神能带来更多资源和支持。

自我认知至关重要

了解自己的优势、劣势以及个性特征，对于如何选择职业道路、如何处理人际关系都至关重要。

只有通过自我认识，可以更好地利用自己的优点，并且巧妙地弥补自身不足，从而在竞争激烈的人生旅途中脱颖而出。

生活哲学引领方向

最后，每个人都有自己的生活哲学，它影响着我们的行为方式，以及如何看待这个世界。在面对逆境时，如果能运用正确的价值观念去指导自己，就能找到更加合理、健康的人生发展路径。

[下载本文pdf文件](/pdf/430630-强扭的瓜真甜阅读总结探索人生中的坚持与收获.pdf)