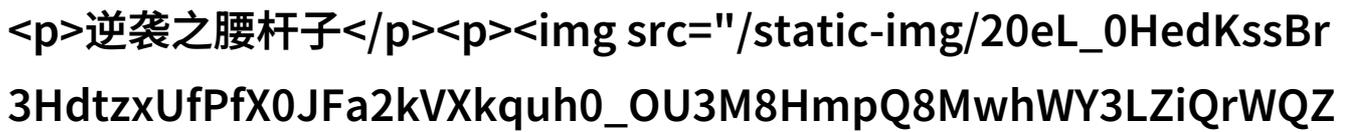


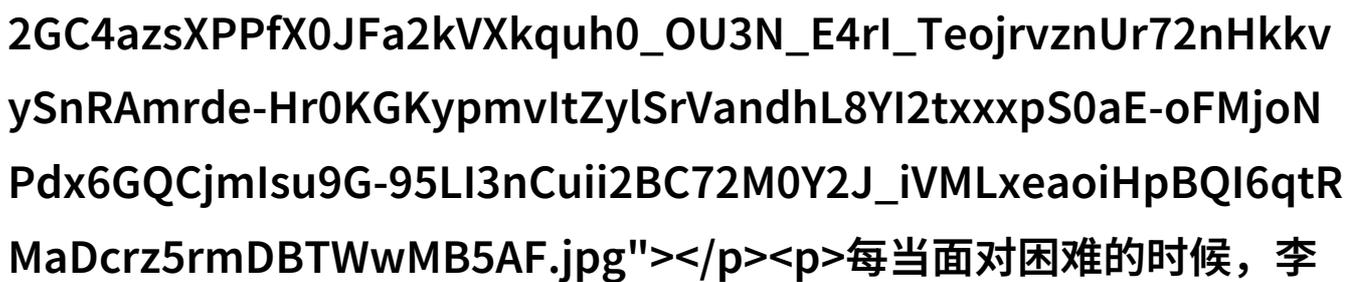
你把腰抬起来一下不然我没法发动-逆袭

逆袭之腰杆子



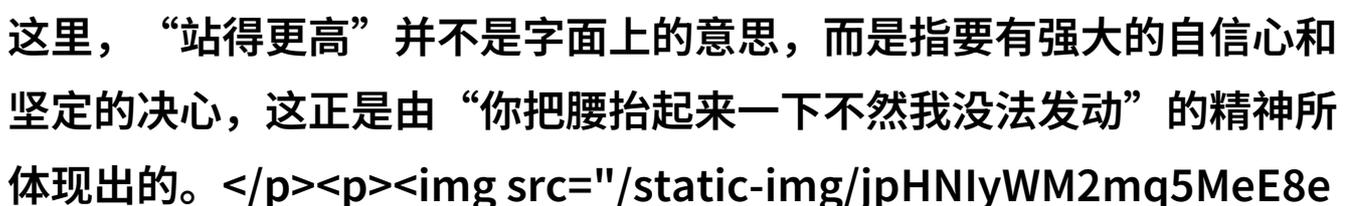
在这个快速变化的世界里，有些人似乎总能一帆风顺地前进，而有些人则可能觉得自己被时代抛弃了。然而，无论是哪种情况，都有一个共同点，那就是需要腰杆子。

你把腰抬起来一下不然我没法发动，这句话听起来像是在讲述一些魔法或超能力，但是它其实是一种生活哲学。在职场上，腰杆子的重要性尤为突出。记得有一位叫李明的年轻人，他刚毕业时就遇到了许多挑战，但他始终坚持着“腰杆子”这项原则。



每当面对困难的时候，李明都会深呼吸，然后挺直脊背，说：“你把腰抬起来一下不然我没法发动。”这种精神让他在竞争激烈的工作环境中脱颖而出。他不仅提升了自己的专业技能，还学会了如何与同事和老板良好沟通。

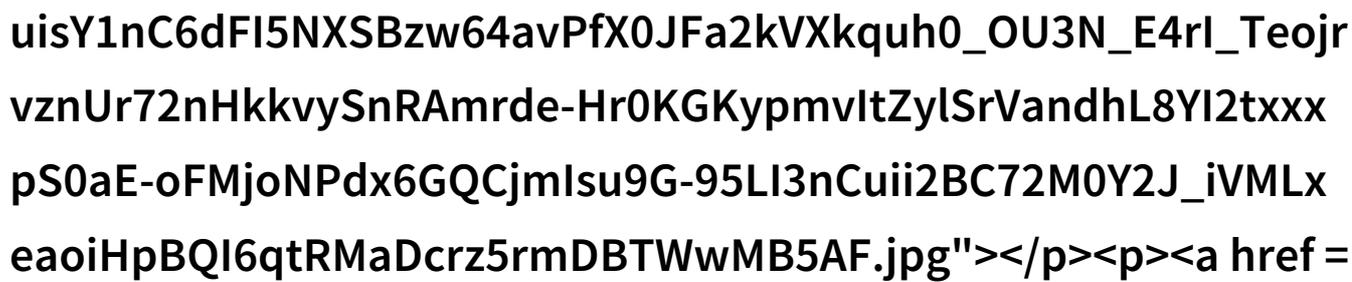
另一方面，我们还可以从一些成功企业家的故事中学习这一点。比如，阿里巴巴创始人的马云，他曾经说过：“只有站得更高才能看得更远。”这里，“站得更高”并不是字面上的意思，而是指要有强大的自信心和坚定的决心，这正是由“你把腰抬起来一下不然我没法发动”的精神所体现出的。



此外，在个人成长的道路上，也不能忽视这段话带来的启示。当我们感到疲惫、迷茫时，只需调整我们的姿势，让内心的声音回归到正确轨道，就能重新获得力量。这也许

就是为什么很多励志书籍会提到保持良好的身体姿态，它们帮助我们建立起更加积极的心态，从而促使我们继续向前走。

“你把腰抬起来一下不然我没法发动”是一句简单却富含深意的话语，它鼓励我们在任何困难或挑战面前都要保持坚韧和自信。如果每个人都能够将这种精神融入日常生活，我们相信无论遇到什么问题，都能找到解决之道，并最终达到成功的彼岸。



[下载本文pdf文件](/pdf/415019-你把腰抬起来一下不然我没法发动-逆袭之腰杆子.pdf)

>